

Voorlopig tijdschema				Wedstrijd : <u>Junioren t/m Masters</u>								
Scheidsrechter: Lucia Groothedde Starter: Jose de Jong				Plaats : Hoorn, IJssbaan de Westfries Datum: zondag 19 februari 2023					Bijzonderheden: rijden in kwartetten			
Categorie	Afstand	Aantal	Aant	Aant	Tijd	Benodigde tijd	Gepland		Realisatie			
	M.	Deeln.	Ritten	Kwart	Rit/Kwart.	Ritten		Aanvang	Einde	Aanvang	Einde	
Inrijden					05:00	x		19:30	19:35			
100 meter (Pure sprint)	100	4	2	1	01:00	0:01		19:35	19:36			
500 meter (voor 700)	500	11	6	3	02:00	0:06		19:36	19:42			
500 meter (voor 1500/3000)	500	18	9	5	02:00	0:10		19:42	19:52			
500 meter (voor 1000)	500	21	11	6	02:00	0:12		19:52	20:04			
500 meter (pure sprint)	500	6	3	2	02:00	0:04		20:04	20:08			
Baanverzorging + Inrijbaan					15:00	x		20:08	20:23			
700 meter	700	11	6	3	02:30	0:07		20:23	20:30			
1500 meter	1500	16	8	4	04:30	0:18		20:30	20:48			
300 meter (pure sprint)	300	4	2	1	01:45	0:01		20:48	20:50			
3000 meter	3000	2	1	1	06:00	0:06		20:50	20:56			
Baanverzorging (kort)					10:00	x		20:56	21:06			
1000 meter	1000	21	11	6	02:45	0:16		21:06	21:22			

TIJDSHEMA ONDER VOORBEHOUD